

Seguridad y buenas prácticas / Safety guidelines and good practice / Verhaltensregeln / Sécurité et bonnes pratiques /

Camine siempre en compañía. Informe de su ruta antes de partir. Lleve agua, alimentos de reserva y un teléfono móvil. Lleve ropa y calzado acordes con el recorrido. Camine con precaución en caso de niebla. No abandone el sendero. Respete los valores ecológicos de la zona. No recolecte ni dañe plantas, animales, rocas o restos arqueológicos. No haga fuego. Acampe en la áreas designadas para este fin. No abandone residuos ni arroje basuras. Evite ruidos que afecten a la vida silvestre.

Walk always in company of someone. Report your route before leaving. Take water, food reserves and a mobile phone. Wear clothing and footwear suitable to the path. Walk with caution in case of fog. Do not leave the path. Respect the ecological assets of the area. Do not gather nor damage plants, animals, rocks or archaeological remains. Do not light fire. Camp in areas demarcated for this purpose. Do not leave waste nor throw garbage. Avoid noise that can affect wildlife.

Wandern Sie nie allein. Hinterlassen Sie eine Nachricht bevor sie aufbrechen. Packen Sie Wasser und Reserveproviant und ein Handy ein. Tragen Sie passende Kleidung und Schuhwerk. Seien Sie besonders vorsichtig bei Nebel. Bleiben Sie auf den Wegen. Nehmen Sie Rücksicht auf Natur und Umwelt. Lassen Sie die Pflanzen- und Tierwelt unberührt und nehmen Sie keine Steine oder archäologische Reste mit. Machen Sie kein Feuer. Zelten Sie nur an den eigens dafür vorgesehenen Plätzen. Hinterlassen Sie keinen Müll und werfen Sie keinen Abfall weg. Vermeiden Sie unnötigen Lärm.

Veillez toujours marcher en compagnie, faire part de votre route avant de partir, porter de l'eau, des aliments de réserve et un téléphone portable. Ayez soin de porter également des vêtements et des chaussures adaptés au parcours. Marchez avec précaution en cas de brouillard. N'abandonnez pas le sentier. Respectez les valeurs écologiques de la région. Veuillez ne pas cueillir ni endommager les plantes, les animaux, les roches ou les vestiges archéologiques. N'allumez pas de feu. Campez dans les zones prévues à cet effet. Évitez d'abandonner des résidus et de jeter des déchets. Veuillez éviter l'émission de bruits pouvant affecter la vie sylvestre.



- Leyenda / Key**
Legende / Légende
- Carretera asfaltada / Paved road
 Geteerte Landstraße / Route asphaltée
 - Carretera de tierra / Dirt Road
 Erdstraße / Route de terre
 - Camino / Path / Weg / Chemin
 - Calles / Streets / Straßen / Rues
 - Túnel / Tunnel / Tunnel / Tunnel
 - Limite municipio / Municipal limit
 Gemeindegrenze / Limite de la commune
 - Población / Town / Ortschaft / Localité
 - Información turística / Tourist information
 Touristeninformation / Information touristique
 - Mirador / Viewpoint / Aussichtspunkt / Belvédère
 - Zona de Baño / Bathing area
 Badeort / Zone de bain
 - Puerto / Port / Hafen / Port
 - Embarcadero / Jetty
 Landungsbrücke / Embarcadère
 - Centro de interpretación / Performance Centre
 Veranschaulichungszentrum / Centre d'interprétation
 - Patrimonio Cultural / Cultural heritage
 Kulturerbe / Patrimoine culturel
 - Camping / Camping / Campingplatz / Camping
 - Área de descanso / Rest area
 Rastplatz / Aire de repos
 - Asos públicos / Public Toilets
 Öffentliche Toiletten / Toilettes publiques
 - Fuente (agua potable) / Spring (drinking water)
 Wasserbrunnen (Trinkwasser) / Source (eau potable)
 - Aljibe (agua potable) / Cistern (drinking water)
 Wasserzisterne (Trinkwasser) / Citerne (eau potable)
 - Gasolinera / Gas station / Tankstelle / Station d'essence
 - Estación de Guaguas / Bus station
 Busbahnhof / Station d'autocars

- Miradores / Viewpoints**
Aussichtspunkte / Belvédères
- 1 - M. de Bascos
 - 2 - M. de el Miradero
 - 3 - M. de Fireba
 - 4 - M. de Fireba II
 - 5 - M. de Isora
 - 6 - M. de Jinama
 - 7 - M. de la Caldera
 - 8 - M. de la Ermita de la Virgen de la Peña
 - 9 - M. de la Fuente
 - 10 - M. de la Gorona del Viento
 - 11 - M. de la Llanía
 - 12 - M. de la Maceta
 - 13 - M. de la Peña
 - 14 - M. de la Playa de Varadero
 - 15 - M. de las Playas
 - 16 - M. de Lomo Negro I
 - 17 - M. de Malpaso
 - 18 - M. de Sabinosa
 - 19 - M. de Tamaduste
 - 20 - M. de Tanajara
 - 21 - M. del Descansadero de la Gorona
 - 22 - M. del Julian
 - 23 - M. del Parque Eólico
 - 24 - M. del Pozo de la Calcosas
 - 25 - M. del Puerto de la Estaca

- Elementos geológicos / Geological elements**
Geologische sehenswürdigkeit /
Éléments géologiques
- A** Malpais de los Negros
 - B** Malpaso
 - C** Hoya de Fireba o Fileba
 - D** La Caldereta
 - E** Barranco de Tiñor
 - F** Malpais
 - G** Valle de las Playas
 - H** Valle del El Golfo
 - I** Roque de la Bonanza
 - J** Roques de Salmor

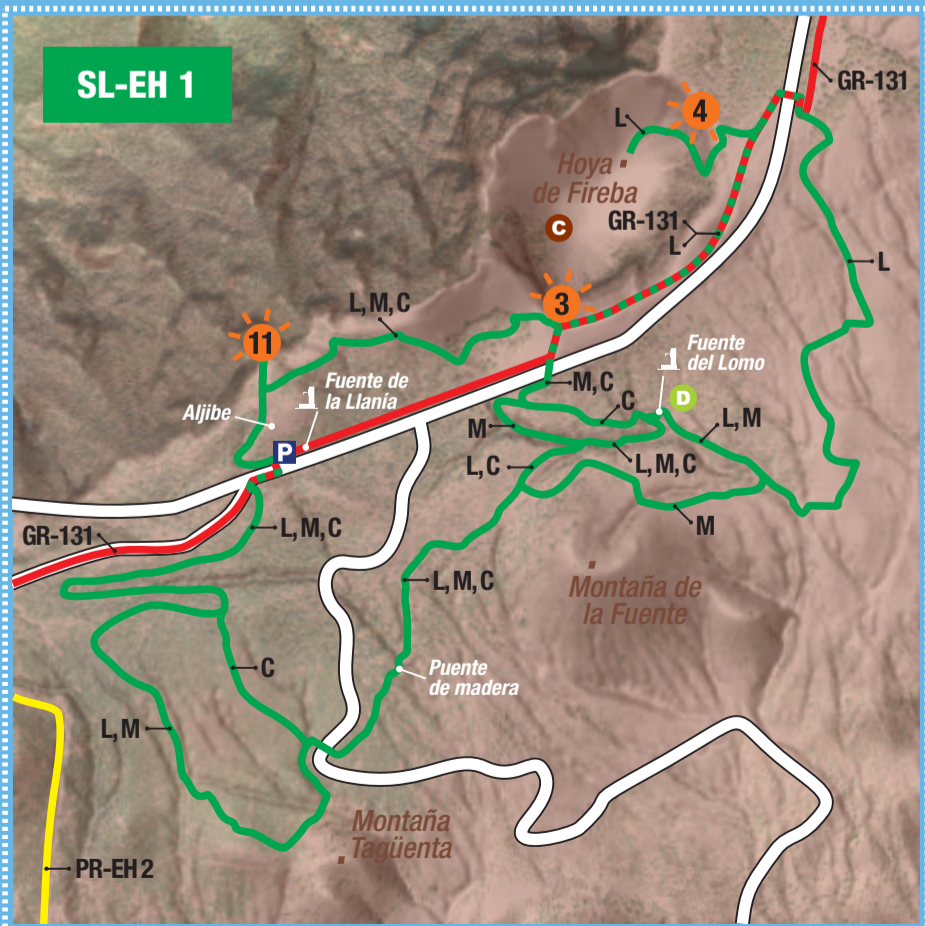
- Elementos botánicos / Botanical elements**
Botanische sehenswürdigkeit /
Éléments botaniques
- A** Sabinar
 - B** Tabaibal Manso
 - C** Laurisilva
 - D** Fayal-Brezal
 - E** Pinar Canario



- Espacios Naturales / Nature Areas**
Naturschutzgebiet / Espaces Naturelles
- 1 - Reserva Natural Integral de Mencáfete
 - 2 - Reserva Natural Integral de los Roques de Salmor
 - 3 - Reserva Natural Especial de Tibitaje
 - 4 - Parque Rural de Frontera
 - 5 - Monumento Natural de las Playas
 - 6 - Paisaje Protegido de Ventefiis
 - 7 - Paisaje Protegido de Timijiraque
 - 8 - Reserva Marina " Mar de las Calmas"

SEÑALIZACIÓN / PATHWAY MARKERS
WEGEMARKIERUNGEN / MARQUES DU SENTIER

	GR*	PR*	SL*
Continuidad / Continue / Kontinuität / Continuïté			
Giro a la izquierda / Left turn Richtungsänderung nach links / Changement de direction vers la gauche			
Giro a la derecha / Right turn Richtungsänderung nach rechts / Changement de direction vers la gauche			
Dirección errónea / Wrong turn / Falsche Adresse / Fausse direction			



Isla de El Hierro

Reserva de la Biosfera